

GASTRON



Týdenní menu

3. – 7. srpna



Pondělí

Houska se sýrem Fénix, ovoce, mléko 1,7

Polévka brokolicová s květákem 1,7,9

Španělská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3,10

Chléb Šumava s tvarohovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Sójový rohlík s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7

Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9

Slepice na paprice, domácí těstoviny 1,7

Veka s pomazánkou z barevných paprik, ovoce, čaj 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka luštěninová 1,7,9

Zapečené brambory s brokolicí, červenou cibulkou a sýrem 3,7

Chléb Pecen s řepno-vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Čtvrtek

Podmáslový chléb s pomazánkou z pečené dýně, zelenina, mléko 1,7

Polévka bramborovo – pórkový krém 1,7,9

Kuřecí stehenní steak, houskový knedlík, řepové zelí 1,3,7,8

Celozrnný toust s rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7

Pátek

Ovocný salát, bílý jogurt, čaj 7

Polévka zelná bílá 1,7,9,12

Zeleninové lasagne 1,7,9

Vícezrnný trojhránek s čočkovou pomazánkou a rajčetem, zelenina, mléko 1,3,6,7



GASTRON



Týdenní menu

10. – 14. srpna



Pondělí

Cereální kaiserka s medovým máslem, ovoce, mléko 1,6,7,11

Polévka krupicová s vejci 1,3,7,9

Rýžová kaše s jahodami a pudinkem 1,3,7,8

Zábrdovický chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou a sýrem, ovoce, mléko 1,3,7,11

Polévka hrachová 1,7,9

Vepřový guláš, domácí těstoviny 1

Kornspitz s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7

Středa

Veka s pomazánkou z bílých fazolí, bylinkami a česnekem, ovoce, mléko 1,7

Polévka vločková se zeleninou 1,7,9

Marinované kuřecí paličky, šťouchaný brambor 1,7

Křehký chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Maková raženka s celerovou pomazánkou a jablky, zelenina, čaj 1,7,9

Polévka drůbeží vývar s jáhly a zeleninou 7,9

Květákový mozeček s vařeným bramborem, rajče 3,7

Slunečnicový chléb s pomazánkou ze sardinek, ovoce, mléko 1,4,7

Pátek

Ovesná kaše s banánem a rozinkami, ovoce, čaj 1,7

Polévka rybí smetanová 1,4,7,9

Bretaňské fazole, sázené vejce, vídeňská cibulka, okurka 1,3,10

Chléb Mušketýr s cuketovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7



GASTRON



Týdenní menu

17. – 21. srpna



Pondělí

Bílý jogurt, piškoty, ovoce, mléko 1,3,7

Polévka česneková smetanová 1,7,9

Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát 7,9

Slovanský krajánek se sýrem Cottage se zeleninou, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Chléb Podhorák s pomazánkou z červené čočky a květáku, zelenina, mléko 1,7

Polévka hovězí vývar s vlasovými nudlemi 1,7,9

Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, salát 3,4,7

Žitná bulka s pomazánkou z lučiny a pórku, ovoce, čaj 1,6,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka celerová s bazalkou 1,7,9

Vaječná omeleta se šunkou, zeleninový bulgur 1,3,7

Chléb Beskyd s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb Gurmán s pomazánkou z rajčat, tvarohu a ředkviček, zelenina, mléko 1,6,7,11

Polévka zeleninová 1,7,9

Vepřové maso protýkané mrkví, vařený brambor, salát 1,7

Světlý toust s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7

Pátek

Vanilkový pudink, ovoce, čaj 1,3,7,8

Polévka minestrone s fazolemi 1,7,9

Kuřecí plátek s bylinkami na smetaně, dušená rýže 1,7

Slunečnicová kostka s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,4,6,7



GASTRON



Týdenní menu

24. – 28. srpna



Pondělí Selský rohlík máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,6,7,11
Polévka rybí italská 1,4,7,9
Pražská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3,10
Konzumní chléb s lučinou, zelenina, mléko 1,7

Úterý Žitavec s tuňákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,4,7
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,7,9
Masové kuličky ve smetanové omáčce, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,11
Veka s květákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa Křehký chléb se špenátovou pomazánkou a cibulí, zelenina, mléko 1,7
Polévka rajčatová s bazalkou 9
Holandský řízek s vařeným bramborem, salát 1,3,5,6,7,8,11
Grahamový rohlík s rozhuda pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Čtvrtek Corny seznam s celerovou pomazánkou z cizrnou a kukuřicí, ovoce, mléko 1,6,7,9,11
Polévka hráškový krém 1,7,9
Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 1,3,7,8
Chléb Moskva s pomazánkou z okurky a rajčete, zelenina, čaj 1,7

Pátek Rýžová kaše s borůvkami, ovoce, čaj 7
Polévka horácká 1,7,9
Steak z vepřové krkovičky, šťouchaný brambor, dušený špenát 1,3,7,10
Slovanský brambůrek s droždovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

31. srpna – 4. září



Pondělí

Rohlík s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Polévka čočková 1,7,9

Vepřová kýta po zahradnicku, dušená rýže 1,9

Zábrdovický chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Chléb Šumava z lučiny a kedlubny, zelenina, čaj 1,7

Polévka hovězí vývar s pohankou 7,9

Domácí špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou sypané sýrem 1,7

Vícezrný trojhránek z míchaných vajec, ovoce, mléko 1,3,6,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka z hlívy ústřičné 1,7,9

Hrachové pyré, sázené vejce, cibulka, salát 1,3

Slovanský krajánek s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Veka s brokolicovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Polévka slepičí vývar s písmenky 1,7,9

Srbské rizoto, sypaný sýr, okurka 7,10

Lámankový chléb s pomazánkou z fazolí a ředkviček, zelenina, mléko 1,7,11

Pátek

Slovanské semínko s drůbeží pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka dýňová s kokosovým mlékem 7,9

Přírodní rybí filé s bramborovou kaší, salátová okurka 4,7

Houska se sýrovou pomazánkou a mrkví, ovoce, mléko 1,7

