

GASTRON



Týdenní menu

6. – 10. července



Pondělí

Státní svátek
Den upálení mistra Jana Husa

Úterý

Rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka kmínová s vejci 1,3,7,9
Asijské restované nudle se zeleninou a vajíčkem 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
Chléb Pecen s bylinkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7

Středa

Loupák, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka ze zelených lusků 1,7,9
Pečený platýz s čočkou po řecku se zeleninou, salát 4
Podmáslový chléb s hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Selský rohlík s pomazánkou z mrkve a černé čočky, ovoce, mléko 1,6,7,11
Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11
Milánské špagety sypané sýrem 1,7,12
Veka s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Pátek

Šlehaný tvaroh, malinový přeliv, ovoce, čaj 7
Polévka čočková 1,7,9
Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, salátová okurka 7
Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

13. – 17. července



Pondělí

Chléb Šumava se sýrem Cottage se zeleninou, zelenina, mléko 1,7
Polévka brokolicový krém 1,7,9
Domácí nudle s mákem 1,6,7,8,11
Sójový rohlík s lučinou, ovoce, čaj 1,6,7

Úterý

Chléb Mušketýr s pomazánkou z cizrny a květáku, zelenina, čaj 1,6,7
Polévka rybí se zeleninou 1,4,7,9
Kuřecí plátek ala bažant, dušená rýže 1,7
Trojhránek s budapešťskou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,6,7

Středa

Celozrnný toust s pomazánkou z okurky a rajčat, ovoce, mléko 1,7
Polévka pórková 1,7,9
Vepřové na paprice, domácí těstoviny 1,7
Houska s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, čaj 1,3,7

Čtvrtek

Křehký chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7
Polévka gulášová 1,7,9
Kapsičky plněné špenátem a riccotou, sýr, šalvějové máslo 1,3,6,7,8,11
Veka s tuňákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,4,7

Pátek

Kaše z ovesných vloček s jablky a rozinkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka hrstková 1,7,9
Čínská kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže 1,3,6,7,8,11,13
Zábrdovický chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

20. – 24. července



Pondělí

Cereální raženka s máslem a šunkou, zelenina, mléko 1,6,7
Polévka pohanková se zeleninou 7,9
Štěpánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3,7,10
Konzumní chléb se sýrem Philadelphia, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Slovanské semínko s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, čaj 1,7
Polévka z červené čočky 7,9
Přírodní rybí filé na kmíně s bramborovou kaší, salátová okurka 4,7
Veka s drůbeží pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa

Ovocný šáteček, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Hovězí plátek s rajskou omáčkou, houskový knedlík 1,3,7,8,9,12
Grahamový rohlík s pomazánkou z červené čočky a ředkviček, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb Podhorák se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka kulajda 1,3,7,9
Pečené papriky plněné masem a sýrem, vařený brambor, salát 1,3,5,6,7,8,11
Lámankový chléb s máslovou rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7,11

Pátek

Bílý jogurt, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka risi – bisi 7,9
Těstovinová frittata se zeleninou, salát 1,3,7
Chléb Žitamoc s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

27. – 31. července



Pondělí

Chléb Gurmán se sýrem Ricotta, zelenina, mléko 1,6,7,11

Polévka špenátová 1,3,7,9

Povidlové taštičky sypané perníkem a cukrem 1,3,6,7,8,12

Corny sezam s pažitkovým máslem, ovoce, čaj 1,6,7,11

Úterý

Chléb Moskva s pomazánkou z kukuřice a mrkve, zelenina, mléko 1,7

Polévka orientální cizrnový krém 7,9

Dalmátské čufty, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,11

Vícezrnný toust s pomazánkou z vajec, lučiny a zakysané smetany, ovoce, čaj 1,3,7

Středa

Žitná bulka s pomazánkou ze šprotů a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,4,6,7

Polévka česneková s kroupami 1,7,9

Hrachové pyré s vídeňským párkem a cibulkou, okurka 1,10

Slovanský krajánek s fazolovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,9

Čtvrtek

Chléb Beskyd s jemnou česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9

Přírodní rybí filé, vařený brambor, salát 4,7

Slunečnicová kostka s rozhuda pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,6,7,10

Pátek

Jáhlová kaše s hruškou a medem, ovoce, čaj 1,7

Polévka mrkvová s kokosovým mlékem 9

Dýňové rizoto se zeleninou sypané sýrem, salát coleslaw 7,10

Slovanský brambůrek s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

