

GASTRON



Týdenní menu

4. – 8. května



Pondělí

Corny sezam s bylinkovým tvarohem, zelenina, čaj 1,6,7,11

Polévka kmínová s vejci 1,3,7,9

Gnocchi se špenátovou omáčkou a sýrem 1,3,7,12

Chléb Gurmán s máslem, marmeláda, ovoce, mléko 1,6,7,11

Úterý

Chléb Beskyd s pomazánkou z fazolí a ředkviček, ovoce, čaj 1,7

Polévka hovězí vývar s pohankou 7,9

Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, salát 7

Veka s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, mléko 1,3,7

Středa

Houska s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Polévka boršč 1,7,9,12

Krůtí výpečky s bramborovým knedlíkem, špenát 1,3,6,7,8,11

Chléb Žitamoc s rajčatovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb konzumní s jemnou česnekovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Polévka cizrnová 1,7,9

Sekaná pečeně, bylinkový brambor, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11

Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou a koprem, zelenina, čaj 1,4,7

Pátek

Státní svátek

Den vítězství



GASTRON



Týdenní menu

11. – 15. května



Pondělí

Grahamový rohlík s ricottou, zelenina, mléko 1,7
Polévka smetanová česneková 1,7,9
Štěpánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3
Slovanský krajánek s pažitkovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Chléb Mušketýr s pomazánkou z cukety a vajec, zelenina, čaj 1,3,6,7
Polévka drůbeží s domácími nudlemi 1,7,9
Zapečené rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, salát 1,3,4,7
Křehký chléb s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, mléko 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka pórková 1,7,9
Kuřecí prsní steak s těstovinami se zeleninou, jogurtový dresink 1,7
Vícevrstvý toust s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Slovanské semínko s mrkvovou pomazánkou a jablkem, zelenina, čaj 1,7
Polévka čočková se zeleninou 1,7,9
Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou, salát 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
Veka s drůbeží pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Míchaný ovocný salát, bílý jogurt, čaj 7
Polévka rybí italská 1,4,7,9
Hovězí guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8
Rohlík s pomazánkou z červené řepy a černé čočky, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

18. – 22. května



Pondělí Žitný rohlík se sýrem Fénix, zelenina, mléko 1,6,7
Polévka rajčatová s bazalkou 7,9
Rýžový nákyp se švestkami 3,7
Slovanský brambůrek s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý Chléb Pecen s brokolicovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka dršťková z hlívy ústřičné 1,7,9
Mexické chilli con carne s dušenou rýží 1
Veka s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Středa Celozrnný toust s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11
Kuřecí prsní plátek, bramborovo-mrkvové pyré, salát 1,7
Chléb Šumava s pomazánkou z tvarohu, ředkviček a okurky, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek Houska s pomazánkou z cizrny a mrkve, zelenina, mléko 1,7
Polévka moravská zelňačka 1,7,9,12
Vepřové maso na paprikách, kuskus 1,7
Lámankový chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,11

Pátek Vanilkový pudink, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka hrstková 1,7,9
Zelné flíčky zapečené se sýrem, salát 1,3,7
Podmáslový chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

25. – 29. května



Pondělí Slunečnicová kostka se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,3,6,7
Polévka brokolicová 1,7,9
Houbový šoulet, cibulka, salát 1
Chléb Podhorák s máslem a šunkou, ovoce, čaj 1,7

Úterý Chléb Moskva s masovým krémem, ovoce, mléko 1,7
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9
Květákový mozeček, vařený brambor, salát 3,7
Křehký chléb s rozhuda pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka rybí smetanová 1,4,7,9
Hovězí plátek s rajskou omáčkou a těstovinami 1,7,9,12
Zábrdovický chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Veka s pomazánkou z vajec a sýra, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka gulášová 1,7,9
Rozstřelený vepřový ptáček, rýže 1,3,10
Chléb Mušketýr s tuňákovou pomazánkou a pórkem, zelenina, mléko 1,4,6,7

Pátek Ovesná kaše s rozinkami a jablkem, ovoce, čaj 1,7
Polévka risi-bisi 7,9
Rybí filé smažené, bylinkový brambor, okurka 1,3,4,5,6,7,8,10,11
Cereální rohlík s pomazánkou z červené čočky a mrkve, zelenina, mléko 1,6,7

